[redacted]


Semaine du 28 mars au 3 avril 2012

N°45 - Hebdo gratuit d'information locale

Ne pas jeter sur la voie publique. Pensez au recyclage.









Semaine du 28 mars au 3 avril 2012
N°45 - Hebdo gratuit d'information locale
Ne pas jeter sur la voie publique. Pensez au recyclage.




RENCONTRE AVEC THOMAS FERSEN P.20

# L'HOMME QUI PARLE AUX FANTÔMES

Ça fait quoi d'être végétarien ? On a testé pour vous

# MA VIE SANS LA VIANDE

P.06

## QUAND LES SPORTIFS AIDENT LES ENFANTS

P.13

### TÉLÉCHARGEMENT
**The Pirate Bay dans les airs**
Pour contourner la censure, le site de téléchargement The Pirate Bay va héberger certains de ses serveurs dans des drones aériens.

### JUSTICE
**Des applications trop curieuses**
Plusieurs Américains ont porté plainte contre des applications mobiles - dont Angry Birds et Twitter - qui avaient récupéré leur carnet d'adresses.

### LE CHIFFRE
**3,3**
C'est, en millions de dollars, ce que des joueurs ont généreusement donné à Double Fine Productions un studio américain qui souhaite sortir un nouveau jeu vidéo, Adventures.

## Sur tmvmag.fr

### NOTRE AVENTURE VÉGÉTARIENNE



(Photo tmv)

Vous voulez davantage de détails croustillants sur l'adoption du régime végétarien par l'une de nos journalistes ? Tous les extraits de son journal de bord sont sur tmvmag.fr Au programme : les courses, les repas au resto, la cuisine végétarienne…

### UN REPAS EN TERRASSE



(Photo H. Le Guellec)

Avec le beau temps, vous êtes à la recherche de l'endroit idéal pour déjeuner en terrasse. tmv a fait sa sélection de restos tourangeaux printaniers. Ça pourrait vous aider…

# le buzz

## VILLE DE TOURS : NOUVEAU SITE INTERNET

Le site de la mairie de Tours n'avait pas changé depuis deux ans et demi. « Une génération ! », commente Véronique Châtain, directrice des services d'information de la Ville. C'est maintenant chose faite. Plus ergonomique, plus clair et épuré, le nouveau site a vu le jour à la mi-mars, pour un investissement de 50 000 euros. Il est désormais aux normes en termes d'accessibilité pour les déficients visuels : le site est, notamment, compatible avec les lecteurs d'écran, outils qui répètent à voix haute ce qui est écrit sur la page affichée. La Ville a, surtout, cherché à faciliter la tâche des Tourangeaux impatients d'accéder aux démarches administratives en ligne. Il est désormais possible de payer via le net sa facture d'eau, la crêche ou de demander une place de stationnement pour un déménagement, via le nouveau site. Avec ce site, il semblerait que la Ville s'engage dans une voie plus « tendance ». Elle a mis en place un agenda interactif, avec des Google maps permettant de localiser l'emplacement d'un événement, et des outils pour le partager sur les réseaux sociaux. À venir, plus de vidéos, des visites virtuelles du patrimoine tourangeau et de l'Hôtel de ville, et, surtout, une application mobile…




**Un site plus moderne et plus interactif pour la Ville de Tours** (Photo dr)

**Charline Blanchard**

### LA PHOTO TRAM DE LA SEMAINE




**TAS**
Chaque semaine, tmv publie sa photo préférée du concours tram reporter. Bravo à PH pour cette belle illustration du thème « Tuyaux, rails, engins de chantier ».

**Vous aussi, passez dans tmv. En plus, il y a des cadeaux à gagner ! Pour participer au concours allez sur tramreporter.com**

**Scannez ce code pour aller sur tramreporter.com**

**Editeur de la publication :**
EURL NR MULTIMEDIA,
232, av. de Grammont, 37000 TOURS
**Directeur de la publication :**
Nicolas CORNEAU
**Rédaction :**
Matthieu PAYS (Chef d'édition),
tél. 02 47 31 72 07.
Benoît RENAUDIN, tél. 02 47 31 72 03.
E-mail : redac@tmvmag.fr
**Imprimerie :**
ROTOCENTRE ORLEANAIS,
348, rue Marcel-Paul, 45770 SARAN
Dépôt légal : mars 2012
N° ISSN : 2115-354X
Tirage moyen : 30 000 exemplaires
Date de parution : 28 mars 2012 - N° 45
**Contact distribution :**
distribution@tmvmag.fr
tél. 02 47 31 70 65




# Les coulisses du DEVELOPPEMENT DURABLE AGGLO TOURS

**Visitez les dessous de la patinoire, la station météo, l'usine de traitement d'eau potable, la station d'épuration, les galeries souterraines du Limançon...**



## PORTES OUVERTES DE LIEUX INSOLITES

**RENDEZ-VOUS**

Place Jean Jaurès pour tester le simulateur d'éco-conduite et emprunter un Vélociti pour visiter les sites

www.goodby.fr

**Cette année à l'occasion de la semaine du Développement Durable, la Communauté d'agglomération Tour(s)plus organise une manifestation grand public autour des grands enjeux du développement durable, intitulée « Les Coulisses du Développement Durable ».**

## LES VISITES

Le temps d'un week-end, une trentaine de sites vous offre l'occasion de visiter des endroits qui sont, au quotidien, inaccessibles au grand public et qui participent pourtant activement à la protection de notre environnement. À titre d'exemple, le vendredi 30, c'est le centre de tri des emballages ménagers et des journaux de l'agglomération qui vous ouvre ses portes. Le samedi 31 vous pourrez découvrir l'écoquartier de Monconseil (également ouvert le dimanche), projet récompensé au palmarès national des écoquartiers 2011, mais aussi la Station Météo France où tout vous sera expliqué sur la météo. Tandis que le dimanche 1er avril, ce seront les installations techniques du centre municipal des sports qui vous ouvriront leur porte, pour vous montrer comment chauffer une piscine à partir du froid de la patinoire, ainsi que les serres de plusieurs parcs et jardins, quelques fermes bio et, pour la première fois, l'extraordinaire galeries souterraines du Limançon, une source d'eau incroyable. Certains sites sont ouverts sur les deux jours en visite

## LES ATELIERS

Des ateliers vous sont également proposés: Le Jardin Botanique de Tours vous permet de découvrir la vie d'une ruche tandis que l'Agence Locale de l'Environnement de Tours vous donne des conseils et vous propose des démonstrations sur les mesures de consommation énergétiques. La Maison Communautaire de l'Environnement de Joué lès Tours avec l'association BiodiverCity vous invite à un atelier autour du miel.

## L'ASSOCIATION MODE D'EMPLOI

L'association Mode d'emploi - collectif d'artistes - investit dix sites lors de ce week-end sur le thème du développement durable. La liste des artistes et des prestations est disponible sur **http://mode-demploi.org/**.




**Pour connaître le programme, rendez-vous sur www.agglo-tours.fr**



Crédit : A. Belgarde



# Végétarienne pour un mois… C'est parti !

On a testé

**J-2 : Je leur ai dit !**

Ça y est : j'ai fait mon coming-out. « *Adieu, veaux, vaches, cochons, poissons et autres crustacés* ». J'ai annoncé à mes proches que, pour tmv, j'allais adopter un régime végétarien pendant un mois. Et franchement, je ne m'attendais pas à de telles réactions : le visage décomposé de mon père, éleveur, des « *Mais quelle mouche t'a piquée ?* », « *Ne pas manger de viande pendant un mois, moi je ne pourrais pas…* ». Merci de me soutenir ! Certains se sont tout de même inquiétés pour ma santé : ma sœur surtout, apprentie-diététicienne : « *Les carences en protéines, tu y as pensé ?* »

**J-1 : Un tout petit peu peur (quand même)…**

Avec tout ça, je n'ai dormi de la nuit. Alors, ce matin, j'ai pris une décision : rencontrer un spécialiste. L'après-midi, j'ai donc contacté Anne Brunner, végétarienne et auteure de livres de cuisine. À première vue, le régime végétarien ne fait pas de mal : elle a deux jambes, deux bras, elle parle normalement, elle sourit, elle a l'air en forme… Elle m'a surtout rappelé les aliments



# MES 31 JOURS DANS LA PEAU D'UNE VÉGÉTARIENNE

**Pour comprendre ce que peut être la vie d'une personne végétarienne, Émeline, de la rédaction, a adopté ce régime pendant un mois. Témoignage...**

interdits : la viande et le poisson, bien sûr, mais également les bonbons gélifiés à cause de la gélatine de porc (m'en fiche, j'en mange jamais !). Elle m'a aussi rassurée quant aux carences en protéines et m'a donné la clé du succès : l'association de légumineuses (lentilles, haricots blancs, rouges...) et de céréales.

### Jour J : Top départ !

Ce matin, le réveil sonne à 7 h 30, comme d'habitude. J'avale à la hâte deux tartines et un café noir, comme d'habitude. Trop facile d'être végétarienne, en fait... Enfin, jusqu'à l'heure du déjeuner entre collègues. Une salade 210 (vous savez la spéciale tmv), comme d'habitude... mais sans lardons. Un peu triste quand même... Rendez-moi ma 210 !

### J+1 : Dès le premier jour, le piège.

En arrivant à la rédaction qu'est-ce-que je découvre ? Une belle fraise Tagada®, juchée sur une pile de dossiers (la faute à une collègue généreuse qui ne savait pas encore que j'étais végétarienne). Heureusement, une alarme se déclenche dans ma tête : « bonbons gélifiés = danger ». Je ne craque pas. Mais y'en a d'autres, en revanche...

### J+3 : Premiers pas de chef végétarien.

Mes réserves en nourriture s'épuisent (ça mange, une végétarienne, en fait). Un shopping alimentaire s'impose. Sur les conseils d'Anne Brunner (voir J-1), je pars donc à la découverte du magasin bio le plus proche de chez moi. En bio, il paraît que le choix de légumes y est plus important. Alors que je déambule au hasard dans ce lieu inconnu, mes yeux se posent sur le tofu, sur toute une rangée de tofu même. Je ne peux pas résister... ou plutôt je me sens obligée. Résultat des courses : une heure pour trouver une quinzaine de produits et un steak de tofu à l'ail et aux fines herbes pour demain...

### J+3 bis : Top Chef, c'est moi !

L'épreuve aujourd'hui : réaliser un menu végétarien qui plaira à un ami fan de viande, vous avez une heure. Top chrono. Je suis donc partie sur une cocotte de légumes racines braisés façon gremolata et un brownie aux noix. Le repas terminé, c'est l'heure du verdict. Je retire le couteau ... une lame grise. Épreuve réussie. L'aventure végétarienne continue.

### J+4 : Ah, le tofu...

Pleine de bonne volonté, je décide de goûter mon fameux steak de tofu. Beurk ! Qu'est-ce-que je vais faire du deuxième ? J'aurais peut-être dû choisir les saucisses au soja...

### J+8 : Veggie = salade

Aujourd'hui, ça fait une semaine tout pile que je suis végétarienne. Pour fêter ça, ce midi, au resto, je me lance un défi : demander au serveur un plat spécial végétarien... La réaction du monsieur : *« Vous êtes végétarienne ? Mais vous n'avez pas l'air triste pourtant... » « Euh, merci... » « Vous avez droit aux coquilles Saint-Jacques ? »* Là, on garde son calme et on explique tranquillement, pour la énième fois, qu'un végétarien ne mange aucune chair animale, donc pas de coquille Saint-Jacques. Résultat : une montagne de salade verte et de carottes, surmontée de chèvre chaud (pas très chaud) et de chips. Végétarien : 1 Équilibre : 0.

### J+9 : Tout le monde s'y met

Aujourd'hui, c'est à mon ami de cuisiner, des croque-monsieurs végétariens. Moi aussi, je suis sceptique au début mais en fait, c'est un vrai délice et en plus, c'est diététique. Ok, je le garde.

### J+10 : Le tournant

Depuis le début, je savais que cette soirée allait être galère. L'anniversaire de mon père avec toute la famille = tentations + réflexions + exclusion. Pendant que tous les convives reprennent des pâtes, rajoutent de la sauce, moi, en cuisine, (heureusement, le repas a lieu chez mes parents) je prépare mon assiette végétarienne (une salade sans gésiers ni lardons, un osso bucco sans veau...). Au dessert, je craque (un peu) : qu'il contienne de la gélatine de porc ou non, j'en mange. Bref, je passe une bonne soirée.

...




**... J+17 : La raclette au fromage**

Ce soir, soirée entre amis. Au menu : une raclette... Youpi ! Je vous entends d'ici. *« La pauvre, une raclette sans charcuterie : comment elle a fait. »* Figurez-vous que ça n'a pas été si dur que cela. Ok, fromage pommes de terre, ce n'est pas l'extase. Mais je ne me suis pas sentie exclue : un ami anti-raclette a dû se faire une assiette de pâtes en solo. Bien fait pour lui.

**J+19 Top Chef, ça va comme ça !**

Ok, j'ai réussi une épreuve (voir J+3 bis) mais je ne veux plus continuer. Je n'ai plus d'idées « d'associations de légumineuses et de céréales indispensables à un apport en protéines suffisant d'un régime végétarien ».

**J+24 : C'est pas très bon ça...**

Le lait de soja saveur vanille, vous connaissez ? Tout seul ce n'est pas terrible...

**J+25 : ...Ah si en fait !**

...Mais avec des céréales au petit-déjeuner : un vrai délice.

**J+31 La délivrance !**

Ça y est le régime végétarien, c'est fini. JE N'AI PAS CRAQUE !! Pourtant, l'expérience devenait de plus en plus dure. Et je me dis que pour que pour tenir un régime végétarien sur le long terme, il faut vraiment que cela réponde à une conviction forte. Même pour tmv, je ne suis pas sûre d'être tout à fait prête...

**Émeline Martineau**

interview

### L'AVIS DE LA DIÉTÉTICIENNE

## LA CLÉ, C'EST LA VARIÉTÉ



**Julie Capelle, diététicienne-nutritionniste à Tours.** (Photo tmv)

**Qu'est-ce-que le régime végétarien du point de vue diététique ?**

Le régime végétarien consiste en l'exclusion de tous les produits qui proviennent de la chair animale (viande, poisson, crustacés...). Ce régime donne une place privilégiée aux fruits, aux légumes et aux céréales. Il est aussi question d'hygiène de vie. Généralement, les végétariens font beaucoup de sport, ne fument pas. Il y a aussi une recherche de bien-être par la non-consommation de viande.

**Sommes-nous en meilleure santé lorsqu'on ne mange pas de viande ?**

La viande n'est pas nocive pour l'organisme, le poisson non plus. Il n'y a aucun intérêt à interdire ces produits de notre alimentation. Seules des aspirations personnelles peuvent motîver ce choix. Cependant, les protéines animales apportent des déchet à l'organisme qui peuvent s'accumuler alors qu'ils sont normalement filtrés par le rein. Manger hyper-protéique peut donc abimer nos organes avec, par exemple, l'altération de la fonction

rénale. Les fruits et les légumes, eux, ne produisent pas de déchet au final. C'est pourquoi ils sont bénéfiques. Dans le régime végétarien, l'apport en fibres est également excellent grâce à la place privilégiée des fruits, des légumes et des céréales complètes. Une consommation qui permet de réguler notre transit. Les fibres limitent également l'absorption du cholestérol. Elles ont un rôle primordial sur la satiété. De leur côté, les protéines d'origine animale sont à haute valeur biologique, c'est-à-dire qu'elles apportent tous les acides aminés indispensables au corps alors qu'il manque des acides aminés aux légumineuses et aux céréales. Le second avantage reste également que les protéines animales sont beaucoup mieux absorbées que les protéines végétales.

« Chaque repas doit comporter des produits des sept grandes familles d'aliments »

**Alors, comment apporter à notre corps tous les acides aminés dont il a besoin sans manger de chair animale ?**
Il existe d'autres façons de nourrir nos muscles. Tout d'abord, on trouve des protéines dans les produits laitiers et les œufs. De plus, pour que les protéines végétales aient exactement la même qualité que les protéines animales, des études ont montré qu'une combinaison entre des céréales (blé, maïs, riz...) et des légumineuses (lentilles, pois chiches, pois cassés, haricots blancs, haricots rouges...) était nécessaire. Ainsi, en les consommant au cours d'un même repas, on peut retrouver la palette d'acides aminés qu'apportent les protéines animales. Cette association est d'ailleurs utilisée dans différentes cultures : couscous, riz cantonais... Lors d'un régime végétarien, la carence en protéines peut donc être une réalité si on n'associe pas légumineuses et céréales.

**Quel est la clé d'un régime végétarien réussi ?**
Un diététicien conseille toujours de n'exclure aucune famille d'aliments de son alimentation. Le régime végétarien peut être diversifié si on élargit la palette des aliments et on essaie de toucher tous les groupes d'aliments hormis celui des viandes et des poissons. La variété est donc la clé d'un régime végétarien sans risque. Un seul aliment ne peut pas nous apporter tous les nutriments dont a besoin l'organisme : chaque repas doit comporter des produits des sept grandes familles d'aliments en contrôlant les quantités.

**Propos recueillis par EM**

# actu > tours

## EN BREF

### POLLUTION DE L'EAU


(Photo Patrick Lavaud)

L'UFC-Que-Choisir révèle que 20 475 habitants d'Indre-et-Loire consomment une eau « non conforme ». En effet, à l'occasion de la journée mondiale de l'eau, l'Union de consommateurs a effectué un relevé d'analyses d'eau potable dans le département qui met en lumière la pollution de l'eau du robinet de vingt communes du département.

### SEMAINE DE L'EMPLOI

Jusqu'au vendredi 30 mars, Pôle Emploi organise la semaine « Au Centre de l'emploi » afin de faciliter les rencontres entre demandeurs d'emploi et employeurs. Ainsi, des portes ouvertes chez les employeurs, des forums de recrutements, des conférences et des ateliers sont organisés tout au long de la semaine aux quatre coins du département.
**Plus d'infos sur www.aucentredelemploi.fr**

NANOTECHNOLOGIE

# STMICRO VOIT GRAND

STMicroelectronics, c'est le leader mondial des semi-conducteurs. Il emploie 1 600 personnes à Tours. Dans le cadre du projet « Tours 2015 », l'entreprise va injecter 85 M€ sur son site tourangeau pour développer des produits économes en énergie. L'État ajoute 68 M€ à ce financement, dont la moitié pour le programme de recherche.

Patrick Gallois, directeur du site ST de Tours détaille : *« Le ministère de l'Industrie a choisi d'aider le projet Tours 2015, programmé sur cinq ans. Il y a trois axes : l'efficacité énergétique pour les composants de puissance, la miniaturisation des composants pour les appareils nomades type smartphones et les microsources d'énergies. Ce dernier pan nécessite l'installation d'une nouvelle ligne pilote, dont les nouvelles machines arriveront à Tours au milieu de l'année prochaine »*


**Le projet « Tours 2015 », c'est 164 M€ d'investissement sur 5 ans.** (Photo dr)

Présenté en février dans le cadre du pôle de compétitivité S2E2 consacrée aux énergies économes ou « smart grids », le projet Melies avait déjà dévoilé des batteries de la taille d'une pile bouton intégrées à des circuits imprimés. *« Une performance mondiale et une chance pour la France »*, estimait alors un chercheur du CEA de Grenoble, à l'origine de l'idée. Cette innovation ouvre des marchés dans tous les secteurs où l'électronique est présente. *« Il est difficile d'évaluer pour l'instant les retombées pour l'emploi, indique Patrick Galloy. Mais c'est la confirmation de la visibilité de la Touraine dans l'électronique de puissance. »*

La nouvelle plateforme créée par STMicro *« pourra aussi être utilisée par les fabricants locaux d'électronique »*, souligne enfin Patrick Gallois.




# Adieu kilos !




**Ensemble pour gagner !**

Ma diététicienne-nutritionniste diplômée me soutient et me motive. Elle contrôle ma perte de poids et m'aide à réussir, semaine après semaine. Les consultations hebdomadaires sont gratuites et seuls les compléments alimentaires à base de plantes sont à ma charge.

## LA MÉTHODE NATUR HOUSE



- **Plan diététique personnalisé**
- **Suivi hebdomadaire gratuit avec votre diététicienne -nutritionniste**
- **Gamme variée de compléments alimentaires à base de plantes**



**200 centres en France et 1 tout près de chez vous**

*Prenez Rendez-vous !*

**13, rue Néricault-Destouches - TOURS**
**02 47 47 14 92**
**41, bd de Chinon - JOUÉ-LÈS-TOURS**
**02 47 80 07 57**
***http://blog.naturhouse.fr/tours/***

TÉMOIGNAGE *

### "Avec Naturhouse, on mange de tout !"

**Un souci de santé avait obligé cette aide-soignante dynamique à arrêter le sport. Elle qui aimait faire les boutiques était écœurée de ne plus pouvoir porter ce qu'elle aimait. Une solution : l'action, avec le soutien de l'équipe Naturhouse de Moissac.**



**Fabienne, 42 ans-** Moissac (82)

**Pourquoi avoir fait confiance à Naturhouse ?**

*Ce qui fonctionne, c'est le suivi, l'attention portée par le praticien. J'avais vu une diététicienne par le passé, qui me rabrouait si je perdais trop lentement, qui m'avait restreint aux légumes et à l'eau. J'étais frustrée de tout. Chez Naturhouse, je ne me suis pas sentie jugée.*

**Comment s'est déroulée votre perte de poids ?**

*Franchement, très facilement ! Je n'aurai pas cru que ça irait aussi vite. J'ai encore perdu 4,3 kg en phase de stabilisation. J'en suis donc à 17 kg au total. Maintenant mon poids est stable. Je suis passée de la taille 44 à la taille 36. D'ailleurs, je ne me suis jamais trop pesée, ce sont mes jeans qui me disent si j'ai grossi ! Avec Naturhouse, on mange de tout. Je me suis toujours fait plaisir et je continue.*

**Quel rapport entretenez-vous avec la nourriture ?**

*Pendant mon suivi, mes assiettes étaient plus généreusement garnies que celles de mes voisins de table en général, je n'ai jamais eu faim. Mon alimentation a changé mais surtout, mes envies ont radicalement évolué : mon corps ne supporte plus la cuisine lourde !*




* Extrait du témoignage paru dans le magazine PesoPERFECTO n° 14, disponible dans tous les centres Naturhouse.

## EN BREF

### UN NOUVEAU LABEX

L'Institut français des biomédicaments et des bioactifs cosmétiques (IFBC) vient d'être labellisé LabEX par le gouvernement. L'IFBC, implanté sur le nouveau site universitaire du Plat d'Etain, devrait permettre aux industries pharmaceutiques et cosmétiques de répondre aux évolutions liées à la biotechnologie, en proposant des formations adaptées. Le pôle tourangeau, porté par les universités de Tours et d'Orléans, par le groupe IMT et le Crous, sera le seul en France dans sa spécialité.

### POURVU QUE ÇA DURE...



Tour(s) plus vous propose d'entrer dans les coulisses du développement durable. La notion en elle-même est assez floue, mais les questions auxquelles elle répond, elles, sont des plus concrètes.
« D'où vient l'eau du robinet ? »
« ca marche comment, une éolienne ? »
À chaque question répond une visite ou un atelier. Malin.
**Plus d'infos sur agglo-tours.fr**

**MOTARDS EN COLÈRE**

# LA TOURAINE EN POINTE

La mobilisation tourangelle pour la journée d'action des motards en colère fut l'une des plus importantes de France, le week-end dernier. Ils étaient, en effet, plus de 1 500 (selon les organisateurs) sur les routes de Touraine, à répondre à l'appel de la Fédération des motards en colère (FFMC). À un mois du premier tour de l'élection présidentielle, les motards avaient également demandé à tous les usagers de deux-roues motorisés à les rejoindre, pour protester contre ce que beaucoup considèrent comme une *« chasse aux deux roues orchestrée par les autorités »*. Le but ultime : interpeller les candidats à la présidentielle avec, notamment, des pancartes explicites « Un motard = un vote ».
C'est tout un cortège pétaradant de trois kilomètres de long, roulant à 50 km/h, ouvert par quinze motos de la gendarmerie et de la police et surveillé, depuis les airs, par l'hélico de la gendarmerie qui s'est emparé des routes tourangelles. Partis de Rochepinard, les motards se sont élancés pour un périple en Touraine qui les a emmenés à Saint-Avertin, Chambray, Loches, Manthelan, Sainte-Maure, Sorigny et Montbazon avant de revenir dans l'agglomération tourangelle.
Partout en France, près de 20 000 motards ont ainsi manifesté pour promouvoir *« une autre politique de sécurité routière »* et réclamer un grand rendez-vous national sur ce thème. Les motifs du courroux des motards reposent, notamment, sur l'obligation, à partir de 2013, de porter un dispositif de brassards rétro-réfléchissants, avec la menace de perte de points en cas de non-respect de cette obligation. C'était aussi l'occasion pour la FFMC de rassembler les attentes des motards autour du conducteur, du véhicule, de la route, de la réglementation, du sports et des loisirs des motards dans un manifeste de seize pages.




**« Un motard = un vote », pouvait-on lire sur certaines motos du cortège sur les routes de l'Indre-et-Loire, le week-end dernier.**
(Photo Patrice Deschamps)

VENTE AUX ENCHÈRES

# GIROUD PARRAIN DE SOLID'ART

Vous avez toujours rêvé de posséder le maillot de Tony Parker ? Ou de Jo-Wilfried Tsonga ? Ce mercredi, des centaines d'objets dédicacés par de grandes stars du sport seront mis aux enchères au stade de la Vallée du Cher. L'argent sera reversé à Solid'art, une action parrainée par Olivier Giroud, l'ancien joueur du Tours Football Club meilleur buteur de Ligue 1 et attaquant de l'équipe de France.
Unique en France, Solid'art offre aux enfants atteints de cancer des activités culturelles à domicile. Depuis 2008, elle a envoyé des clowns, des peintres, des musiciens et des comédiens au domicile de ces jeunes malades. « *Ils sont coupés du monde extérieur. Ils doivent retrouver une estime d'eux-mêmes*, explique Stéphanien Piot, la directrice de Solid'art. *Aujourd'hui, nous avons trop de demandes. Nous devons nous agrandir, former plus de personnes pour répondre aux besoins.* » Son idée, c'est de faire appel à des étudiants de l'Institut du travail social et l'école d'art-thérapie de Tours. Après une formation qui commencera dès la rentrée prochaine, ils prendront le relais des artistes. « *À terme nous devrions pouvoir créer un nouveau métier en France*, se réjouit Stéphanie Piot. *C'est un domaine où nous sommes très en retard. Les activités culturelles ne font pas encore partie, chez ces enfant du traitement thérapeutique. Le seul point positif, pour l'instant, c'est de voir les professionnels de la santé reconnaître l'intérêt de la pratique artistique dans la guérison de ces jeunes patients.* »
Si tout se passe bien, la vente aux enchères rapportera assez d'argent pour que Solid'art se développe. Stéphanie Piot souhaite faire, un jour sortir, ces enfants malades de chez eux et les mélanger avec les autres pour qu' « *ils n'aient plus peur du regard des autres.* »

B.R.

**Plus d'infos sur solidart.org**



**La vente aux enchères Solid'Art aura lieu le mercredi 28 mars à 19 h 30, à l'Espace Delio Onnis, au stade de la Vallée du Cher.** (Photo AFP)



**MARDI : MINUTE**
Dans toutes les écoles de France, une minute de silence est observée en mémoire des sept victimes des tueries de Toulouse et Montauban. L'assassin, Mohamed Merah, passé par les camps d'entraînement d'Afghanistan reste cloîtré dans son appartement toulousain pendant près de trente heures, avant d'être tué par des tirs de riposte au cours de l'assaut final du Raid. (Photo AFP)

# Silence...

Des minutes de silence, j'en ai entendues. Dans des stades, sous la lumière blafarde des projecteurs, en l'honneur d'un ancien joueur, d'un dirigeant disparu... C'est toujours impressionnant, le silence collectif. Ça fait sens, comme on dit dans les journaux.

Mais toujours, tout de suite après le coup de sifflet de l'arbitre, comme si on n'en pouvait plus de retenir tous nos bruits refoulés, le vacarme remplit le stade. Les joueurs qui étaient tout serrés les uns contre les autres, en cercle fermé, s'éparpillent en un bond. Comme si on ne pouvait pas rester plus longtemps dans cet état intense et intime, du silence partagé.

Pareil cette fois-ci. Il y a eu la minute de communion dans toutes les écoles, dans toutes les villes, partout.

Mais le monde, après ça, il a vite repris son petit brouhaha. Les petites phrases et les grands mots, les railleries, les polémiques, les récup' de tout poil. Assourdissant.

Oui, mais les enfants, eux, ils ont ramené le silence à la maison.

Les questions et les angoisses, aussi. *« Tu es sûr qu'il ne peut pas venir à Tours, le monsieur ? », « Et pourquoi il a fait ça ? Tu le sais, toi ? »*. Silence...

**Matthieu Pays**



**DIMANCHE : SÉNÉGAL**
Abdoulaye Wade, le vieux président sénégalais (88 ans) qui avait tenu à briguer un nouveau mandat, contre l'esprit de la Constitution de son pays, est battu lors du second tour de l'élection présidentielle par son ancien premier ministre Macky Sall. Il accepte sa défaite et félicite même son remplaçant. (Photo AFP)






## LE WEEK-END DES TOURANGEAUX


(Photo Patrice Deschamps)

### VOLLEY
### TVB CHAMPION !

La salle Grenon a accueilli le week-end dernier un match au sommet. Le TVB, leader de la ligue A recevait son dauphin : Poitiers-Volley. En jeu, le titre de champion de la saison régulière. Et c'est finalement l'équipe tourangelle qui l'a décroché (3-1). Un titre très symbolique qui ne garantit en rien l'accession au titre de champion de France au TVB. L'année dernière, l'équipe tourangelle avait d'ailleurs obtenu ce titre avant de laisser filer celui de champion de France, à Poitiers, justement... 2012, remake de 2011 ? À Tours de prouver le contraire dès le premier tour des play-offs contre Paris le 3 avril prochain.

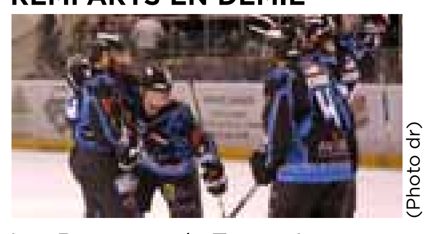
### FOOT
### ET DE TROIS POUR LE TFC !

Trois pour trois matches sans défaite. En effet, après leur victoire à Reims, un nul face à l'équipe du rocher, les footballers tourangeaux ont ramené une nouvelle victoire de leur déplacement à Laval ce week-end (1-2). Les réalisations de Biancardini et Ketkeophomphone permettent ainsi au Tours FC d'atteindre 41 points. Plus que quatre points pour assurer le maintien. Une victoire qui permet aussi aux joueurs de Peter Zeidler, de rester dans la roue du podium. Un succès face à leurs voisins angevins (14e), le week-end prochain, alimenterait encore cette spirale vertueuse.

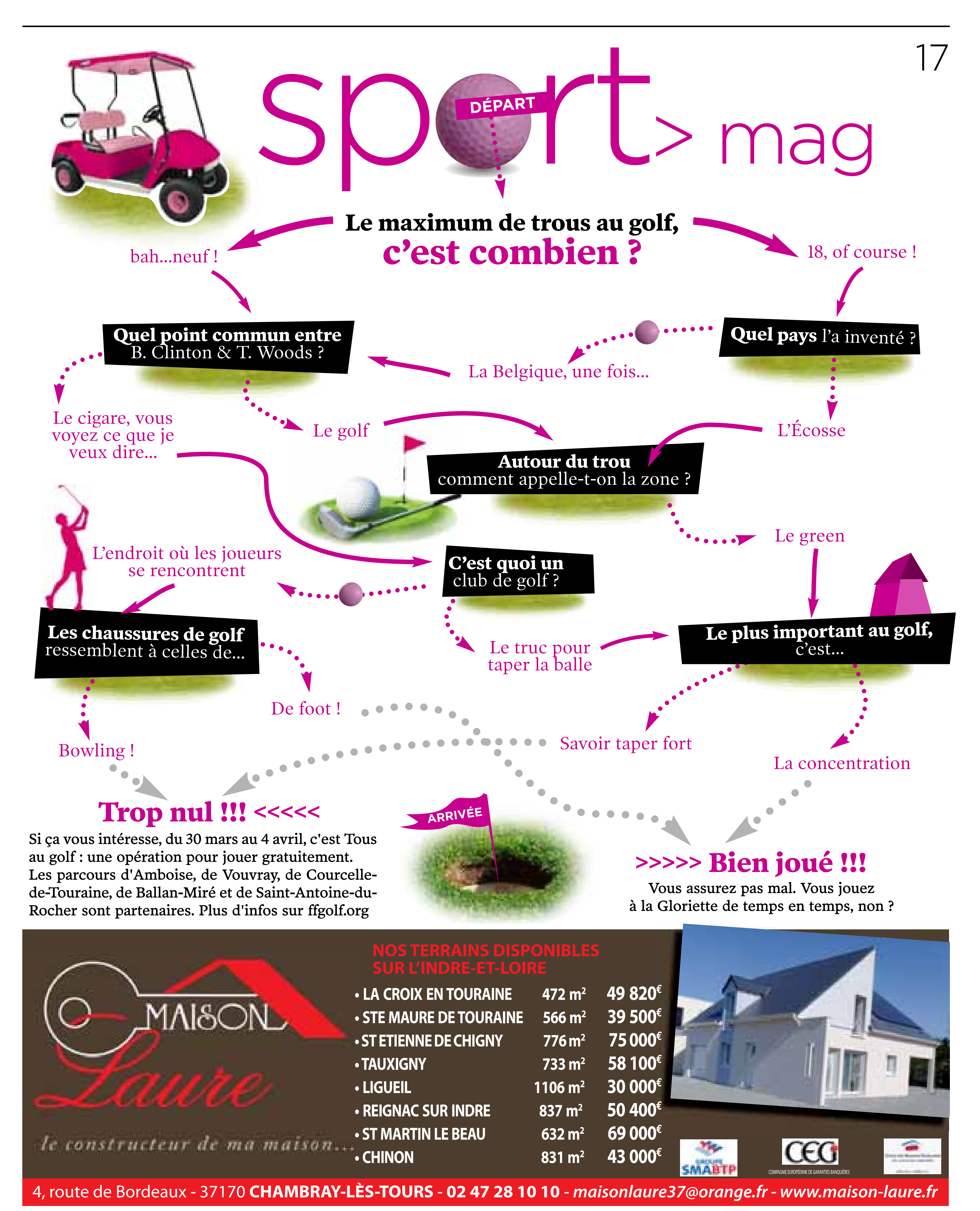
### CANOË-KAYAK
### LE VICK, MAÎTRE DU CHER

Le stade d'eau-vive de l'Île de Balzac a accueilli au pied-levé les 3e et 4e manches de nationale 1 de slalom, ce week-end, faute d'eau à la Gartempe, en Poitou-Charentes. Une compétition qui a permis à certains kayakistes comme le champion olympique Benoît Peschier et le kayakiste tourangeau Benjamin Buys de décrocher leur place pour les piges olympiques qui auront lieu du 3 au 7 avril, à Pau.

### HOCKEY SUR GLACE
### REMPARTS EN DEMIE


(Photo dr)

Les Remparts de Tours n'ont pas cédé face à Val-Vanoise, lors des quarts de finale retour de D2, samedi dernier. Au terme d'un match parfait, les hockeyeurs tourangeaux se sont offerte une large victoire 10-2 et ont ainsi décroché leur billet pour les demi-finales.


sport> mag
DÉPART
Le maximum de trous au golf,
c'est combien ?
bah...neuf !
18, of course !
Quel point commun entre
B. Clinton & T. Woods ?
Quel pays l'a inventé ?
La Belgique, une fois...
Le cigare, vous voyez ce que je veux dire...
Le golf
L'Écosse
Autour du trou
comment appelle-t-on la zone ?
Le green
L'endroit où les joueurs se rencontrent
C'est quoi un
club de golf ?
Les chaussures de golf
ressemblent à celles de...
Le truc pour taper la balle
Le plus important au golf,
c'est...
De foot !
Savoir taper fort
Bowling !
La concentration
Trop nul !!! <<<<<
Si ça vous intéresse, du 30 mars au 4 avril, c'est Tous au golf : une opération pour jouer gratuitement. Les parcours d'Amboise, de Vouvray, de Courcelle-de-Touraine, de Ballan-Miré et de Saint-Antoine-du-Rocher sont partenaires. Plus d'infos sur ffgolf.org
ARRIVÉE
>>>>> Bien joué !!!
Vous assurez pas mal. Vous jouez à la Gloriette de temps en temps, non ?
MAISON Laure
le constructeur de ma maison...
NOS TERRAINS DISPONIBLES
SUR L'INDRE-ET-LOIRE
• LA CROIX EN TOURAINE 472 m² 49 820€
• STE MAURE DE TOURAINE 566 m² 39 500€
• ST ETIENNE DE CHIGNY 776 m² 75 000€
• TAUXIGNY 733 m² 58 100€
• LIGUEIL 1106 m² 30 000€
• REIGNAC SUR INDRE 837 m² 50 400€
• ST MARTIN LE BEAU 632 m² 69 000€
• CHINON 831 m² 43 000€
SMABTP
CEG
4, route de Bordeaux - 37170 CHAMBRAY-LÈS-TOURS - 02 47 28 10 10 - maisonlaure37@orange.fr - www.maison-laure.fr




## CETTE SEMAINE

### MINCE ALORS !



Une jeune femme un peu ronde accepte le « cadeau » de son mari : une cure d'amaigrissement à Brides-les-Bains. Une comédie de mœurs sur le culte du corps, si présent dans notre société. Avec en prime : Pascal Légitimus en coach sportif. Tout un programme.

### PERFECT SENSE

C'est l'histoire d'une jeune chercheuse qui tombe amoureuse d'un cuisinier alors que sévit une épidémie détruisant les cinq sens. Une recette déjà utilisée notamment pour Contagion qu'on avait bien aimé. Bon présage ?

ON A VU

# LES ADIEUX À LA REINE

Les premières heures de la Révolution française, vues à hauteur de femmes. Envoûtant…



Franchement, cela tient du miracle. Après tant et tant de longs métrages, de téléfilms, de documentaires en tout genre, Benoît Jacquot réussit encore à nous montrer la Révolution française sous un jour nouveau.
Il parvient même, et c'est encore plus fort, à repousser au loin l'image de la Marie-Antoinette de Sofia Coppola, qui semblait pourtant constituer la représentation cinématographique définitive de la dernière reine de France.
C'est que lui, il parle d'autre chose. Il ne parle pas vraiment de la Révolution, Benoît Jacquot, même s'il filme avec une ironie cruelle la fuite des rats quittant le navire versaillais. Au-delà du récit historique, parfaitement maîtrisé et servi par des décors et des costumes somptueux, lui parle surtout du pouvoir, de la fascination qu'exerce le pouvoir et de la solitude qui l'accompagne, aussi.
La jeune Sidonie, lectrice de la Reine, campée par une Léa Seydoux magnifique, est de ces cristaux qui ne brillent que par l'astre qui les éclaire. Elle est tout à la Reine, elle ne peut rien lui refuser.
Mais Marie-Antoinette, elle, si fragile sous le fard se perd d'amour pour sa « douce amie » Gabrielle de Polignac, la très généreuse Virginie Ledoyen. Chacune à sa manière, est renvoyée à sa solitude, tandis que grondent les rues de Paris.
De la prise de la Bastille, dont l'onde de choc se répand comme un tsunami dans les couloirs du palais, au départ de la jeune servante, il se passe quatre jours. Un temps très court pour la France pour passer d'un monde à un autre, pour la Reine de voir sa puissance vaciller et, pour Sidonie, d'abandonner ses douces illusions.

**Matthieu Pays**

**Rencontre avec Benoît Jacquot, vendredi, aux Studio, après la séance de 19 h 45.**

## 20 PLACES DE CINÉ* À GAGNER AVEC

CGR CINÉMAS NUMÉRIQUE 3D

Pour participer il suffit de vous rendre sur notre site : tmvmag.fr rubrique concours
Les vingt gagnants seront tirés au sort, une place par foyer
* Pour le film et la séance de votre choix

## HORAIRES DES STUDIO

| | |
|---|---|
| **Les mains en l'air** | TLJ : 14 h 15, 17 h 15. |
| **2 Days in New York** | TLJ : 14 h 15, 17 h 15, 19 h 15, 21 h 15. |
| **Torpedo** | TLJ : 14 h 30, 19 h 45. |
| **Le fils de l'autre** | TLJ : 14 h 30, 19 h 30. |
| **La Terre outragée** | TLJ : 14 h 30, 19 h 30. |
| **Young adult** | TLJ : 14 h 15, 17 h 45, 19 h 45, 21 h 45. |
| **Les Adieux à la reine** | TLJ : 14 h 15, 17 h 15, 21 h 15. |
| **Bye bye Blondie** | TLJ : 17 h 45, 21 h 45. |
| **38 Témoins** | TLJ : 17 h 30, 21 h 30. |
| **Terraferma** | TLJ : 21 h 30. |
| **La Délicatesse** | TLJ : 14 h 15 (sauf me, sa, di), 19 h 15. |
| **Hasta la vista** | Me, sa, di, ma : 17 h 15, 19 h 30 ; je, ve, lu : 17 h 15. |
| **Aloïs Nebel** | TLJ : 21 h 45 (sauf je, lu). |

Horaires sous réserve de modifications.

## HORAIRES CGR DEUX-LIONS

| | |
|---|---|
| Sur la piste du Marsupilami | Di : 11 h 45. |
| La colère des Titans (3D) | Me, je, ve, sa, di, lu, ma : 11 h 15, 13 h 30, 16 h, 18 h, 20 h, 22 h 15. Sa : séance sup à 00 h 15. |
| Les Pirates ! Bons à rien, Mauvais en tout (3D) | TLJ : 11 h 15, 13 h 45, 16 h, 18 h, 20 h, 22 h. |
| Mince alors ! | TLJ : 11 h 15, 13 h 45, 16 h, 18 h, 20 h, 22 h 15. Sa : séance sup à 00 h 15. |
| Young adult | TLJ : 11 h 15, 13 h 45, 16 h, 18 h, 20 h, 22 h 15. Sa : séance sup à 00 h 15. |
| Hénault président | TLJ : 13 h 30. |
| Hunger games | TLJ : 10 h 45, 13 h 30, 15 h, 16 h, 19 h 30, 21 h, 22 h 15. Sa : séance sup à 00 h. |
| L'oncle Charles | TLJ : 11 h 15, 13 h 30, 16 h, 18 h, 20 h, 22 h 15. |
| Target | Me, ve, lu, ma : 11 h 15, 15 h 45, 17 h 45, 20 h, 22 h 15 Sa : séance sup à 00 h 15 ; je : 11 h 15, 15 h 45, 17 h 45, 22 h 15 ; di : 15 h 45, 17 h 45, 20 h, 22 h 15. |
| Cloclo | TLJ : 10 h 45, 13 h 30, 16 h 30, 19 h 30, 22 h 15. |
| La Dame en noir | Me, sa, di : 11 h, 13 h 30, 18 h, 20 h ; jeu, ve, lu, ma : 11 h, 13 h 30, 15 h 45, 18 h, 20 h. |
| Projet X | TLJ : 11 h, 13 h 30, 18 h, 20 h, 22 h 15 Sa : séance sup à 00 h 15. |
| John Carter (3D) | Me, di : 22 h 15 ; je, ve, lu, ma : 11 h 15, 22 h 15 Sa : 22 h 15, 00 h. |
| Les Infidèles | Me, sa, di : 20 h, 22 h 30 ; je, ve, lu, ma : 11 h, 13 h 30, 15 h 45, 20 h, 22 h 30. |
| Chronicle | TLJ : 22 h 15, sa : séance sup à 00 h 15. |
| Voyage au centre de la terre 2 : l'île mystérieuse (3D) | Me, sa, di : 11 h 15, 13 h 45, 15 h 45. |
| Zarafa | Me, sa, di : 11 h 15, 13 h 45. |
| The Artist | TLJ : 18 h. |

## HORAIRES CGR CENTRE

| | |
|---|---|
| Hunger Games | TLJ : 11 h, 13 h 40, 16 h 30, 19 h 30, 22 h. |
| L'Oncle Charles | Me, sa : 11 h, 18 h, 20 h ; je, di : 11 h, 16 h, 18 h, 20 h ; ve, lu, ma : 11 h, 16 h, 18 h. |
| Target | TLJ : 13 h 45, 22 h ; ma : 11 h, 13 h 45. |
| Les adieux à la reine | TLJ : 11 h, 13 h 45, 15 h 50, 18 h, 20 h (sauf je, di, ma). |
| Bellflower | TLJ : 22 h. |
| Cloclo | TLJ : 11 h, 16 h 30, 19 h 30. |
| Projet X | TLJ : 11 h, 13 h 45, 15 h 50, 17 h 50, 20, 22 h 15 ; ma : 13 h 45, 15 h 50, 17 h 50, 20 h, 22 h 15. |
| La Dame en noir | TLJ : 22 h 15. |
| John Carter (3D) | TLJ : 13 h 45. |
| Les Infidèles | TLJ : 22 h. |
| Captain America : First Avenger | Me, sa : 16 h ; je, ve, di, lu, ma : 20 h. |
| Sur la piste du Marsupilami | Di : 11 h. |
| Le fils de l'autre | Ma : 20h, 22 h 15. |
| Les Pirates ! Bons à rien, Mauvais en tout (3D) | TLJ : 11 h, 13 h 45, 15 h 50, 17 h 50, 20 h. |
| Mince alors ! | TLJ : 11 h, 13 h 45, 15 h 50, 17 h 50, 20 h, 22 h. |
| La colère des Titans | TLJ : 11 h, 13 h 45, 15 h 50, 17 h 50, 20 h, 22 h. |

# sortir > culture

## C'EST PERSO

**Dans son mp3**
Je n'ai pas de mp3, mais en ce moment, j'écoute beaucoup un chanteur canadien qui s'appelle Ron Sexmith.

**Le livre en cours…**
Je suis sur un classique, en ce moment : Vipère au poing d'Hervé Bazin.

**Le dernier film vu…**
Il y a bien longtemps que je n'ai pas vu de film… Je vais très peu au cinéma… Pour tout dire, je ne suis pas attiré par cette sorte d'image. Cela va trop vite pour moi. Je n'ai pas besoin que l'on imagine à ma place… C'est pour cela que je préfère la lecture ou la photo.

## SON ALBUM
**Je suis au paradis**

Elles sont toutes là… Toutes nos peurs enfantines, toutes nos frayeurs nocturnes, les dents crochues du comte Dracula, l'ogre Barbe Bleue qui ne veut pas que l'on inspecte son placard de peur que l'on y découvre les reliques de son macabre festin, le squelette du train fantôme, le balafré, la sorcière, la momie, le loup-garou… Tous ces cauchemars sont, étrangement, le mobilier de son paradis, à Fersen. Et on le retrouve, le « gros Thomas » que l'on aime tant : imagination délurée, insolente, personnages truculents et paysages musicaux ensorcelants. Une mention spéciale pour Félix, le centenaire. Irrésistible… Bouh !

**M.P.**





## THOMAS FERSEN
# MON AMI DRACULA…

Vampires, sorcières, fantômes, son spectacle en est plein. Le chanteur répond à nos questions sur les terreurs de nos nuits…

**Le conte Dracula vous invite à dîner en son château. Vous y allez ?**
Oui, bien sûr. Je suis sûr que c'est un personnage qui a beaucoup de choses à raconter. En même temps, s'il me demande de venir, ce n'est sans doute pas uniquement pour discuter. Mais je pense qu'il doit préférer la compagnie des jeunes femmes.

**Vous lui apportez quoi, pour le remercier de son invitation ?**
Pour lui faire plaisir, je crois que je lui apporterais un livre… Il a sans doute déjà tout lu… Enfin, je lui offrirais peut-être Le roi des Aulnes, de Michel Tournier.

**Le coup de l'ail, ça marche vraiment, avec les vampires ?**
Je ne sais pas… Je me dis que si les vampires n'aiment pas l'ail, c'est sûrement parce que se sont des êtres distingués qui ne peuvent pas envisager d'avoir l'haleine aillée.

**Un fantôme vient vous annoncer que votre maison est hantée, vous faites quoi ?**
Oh, mais elle l'est sans doute, hantée, ma maison en Bretagne. Alors, je ne fais rien. Je pense que nous pouvons vivre en bonne intelligence avec les fantômes.

**Pourquoi ils reviennent, les revenants ?**
Parce que nous suscitons leur présence. Plus on vieillit, plus on est entourés de fantômes. Sur ce banc, on avait discuté avec untel ; ici, on avait pris un café avec un autre. Nous sommes entourés de fantômes, tout le temps. Et c'est une présence délicieuse.

**Ça peut être jolie, une sorcière ?**
Bien sûr ! Tout serait tellement plus simple si les sorcières étaient toujours laides. La laideur, le balais, tout ça c'est un peu pour le folklore, c'est pour tromper le monde.

**Un loup-garou peut-il mener une vie sociale ordinaire ?**
Oui. Mais à la tombée de la nuit, on se transforme. C'est d'ailleurs pour cela que les paysans ont la sagesse de rentrer chez eux quand le soir arrive. Le soir, les barrières tombent. On dit des choses que l'on ne dirait pas dans la journée, on parle avec des inconnus, on se sent plus animal, moins civilisés. Nous sommes tous un peu des loup-garous…

**Propos recueillis par Matthieu Pays**

**Thomas Fersen sera en concert au Vinci, jeudi 29 mars, à 20 h 30. 36 €. Résa. 02 47 70 70 70**

## A LA FAC

### POUR L'HUMOUR DE LA MUSIQUE

Nello, le pape du cabaret tourangeau (voir tmv n°38), présente le concert de l'orchestre de l'université de Tours et de Scorda Tours, dirigés par l'humoriste (et musicien) Pierre Douglas et Martial Djebre, au profit de l'association ELA. À noter la présence exceptionnelle de la harpiste Catherine de Preissac.
**Jeudi 29 mars, à 20 h, salle Thélème. 15 €. Renseignements au 02 47 45 63 65.**

### UN AU REVOIR TROP TÔT

Le Théâtre universitaire de Tours présente sa nouvelle création, réalisée à partir des textes de Marc-Antoine Cyr, sous la direction de Didier Girauldon. Un moment choral à plusieurs voix pour délivrer mille et un au-revoirs.
**Lundi 2 avril, à 20 h 30, salle Thélème. 2-3 €. Renseignements au 02 47 36 64 15.**

## POUR LES ENFANTS
### À VOS DÉGUISEMENTS !

Le carnaval tourangeau fait son grand retour. Le défilé costumé musical traversera la ville de la Place de la Victoire au jardin des Prébendes. Gargantua et Pantagruel, accompagnés de quatre autres chars et six groupes musicaux, inciteront ainsi les Tourangeaux à se joindre au défilé. Des animations sont prévues tout au long du parcours.
**Samedi, départ de la place de la Victoire, à 15 h, arrivée au Jardin des Prébendes vers 17 h 30. Plus d'infos sur tours.fr**

## SPORT
### ÇA SWIM AVEC NRJ !

Profiter du sauna, de la piscine et du hammam du Centre aquatique du Lac dans une ambiance clubbing lors de la soirée organisée avec NRJ : Swim by night.
**Jeudi 29 mars, de 21 h à minuit, au Centre aquatique du lac de Tours. 6 €. Tél. 02 47 80 78 10.**

## MUSIQUE
### UN AIR DE BREIZH


(Photo dr)

Deux artistes renommés, spécialistes de la musique celtique, unissent leur talent le temps d'une tournée. Ainsi, la guitare qui frôle le jeu et la sonorité de la cornemuse de Dan Ar Braz sera accompagnée par la flûte de Carlos Nuñez.
**Samedi 31 mars, à 20 h 15, au Vinci, à Tours. 38-45 €. Plus d'infos sur vinci-conventions.com**

## ANIMATIONS
### VITRINE TOURANGELLE

Organisée par des étudiants en information-communication, cette journée promeut le savoir-faire de la région tourangelle avec une vente aux enchères et des dégustations de vins à l'appui. es fonds seront reversés à la Fondation Planiol qui finance la recherche sur le cerveau.
**Samedi 31 mars, à partir de 11 h 30, Arcades Institute (8, place de la Monnaie, à Tours). Plus d'infos sur vitrine-tourangelle.com**

### L'INSTANT MUSIQUE AVEC

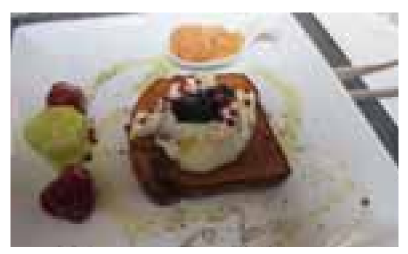





Soirée Dance Pop Kraut, samedi 31 mars, avec Booze et son mélange d'électro-rock et de jazz disco hyper dynamique et la pop de Yeti Lane. Kuskus Normal et Rubin Steiner, chargé de production et programmateur, feront les DJ en fin de soirée.
**Retrouvez tous les prochains concerts sur www.letempsmachine.com**
**2 places à gagner pour ce concert en vous connectant à tmvmag.fr**

## DANS L'ASSIETTE

### L'ENTRÉE



Petite briochée, crème et œufs de lump, cuillerée de saumon mariné et petits concombres. C'est frais, c'est agréable.

### UN PLAT



Il n'a l'air de rien, comme ça, mais il est super copieux, ce tartare. Et c'est du Charolais. Pas le bon plat pour les végétariens.

### UN DESSERT



Ne passez pas à côté du tiramisu à la rose. Avec sa petite crème anglaise, c'est une merveille...

**LE 3B**

# COMME UN AIR DE PRINTEMPS

Le 3B, c'est à cause de ses sœurs dont les prénoms commencent tous par B. Elle, par exemple, c'est Blandine. Ah, il y a aussi Blanchette, mais elle, c'est la mascotte de la maison : un petit cochon en porcelaine... fushia.

Si vous allez aux 3B, vous aurez peut-être l'impression de l'avoir déjà vue quelque part, Blandine. Normal : elle a tenu la petite halte gourmande de la Boîte à livres pendant plusieurs années.

Mais, ce sont des choses qui arrivent, au bout d'un moment, elle a eu envie de voler de ses propres ailes. Et c'est là qu'elle s'est posée, dans ce tout petit resto de la rue de la Scellerie, naguère tenu par Olivier Arlot.

Pour le décor, rien à dire, c'est du sobre, du moderne qui, heureusement, ne renie pas les poutres apparentes qui donnent le cachet à l'ensemble.

*« J'ai adoré le lieu dès que je l'ai vu »*, explique-t-elle. *« Mes amis me disent qu'il me ressemble vraiment et c'est vrai que je m'y sens bien.»*



**Blandine dans son bistro-resto de la rue de la Scellerie.** (Photo tmv)

Pour ce qui est de l'assiette, le 3B revisite les classiques du bistro, sur une gamme fraîche et féminine. Comme elle ne peut pas réaliser de friture ici (en avait-elle envie de toute façon ?), Blandine contourne et compose. L'écrasé de pommes de terre ne dépareille pas sur le tartare enroulé dans son drap de courgettes...

La formule entrée / plat ou plat / dessert s'affiche à 13,50 €, dans la moyenne du quartier. Les gourmands ajouteront un petit 5 € pour le plat en plus...

**Chloé Vernon**

**Le 3B, 37, rue de la Scellerie.**
**Résa au 02 47 05 32 38.**

## L'OBJET TENDANCE

# Cheval à bascule

Les jouets peuvent être décos. S'ils sont bien choisis, ils s'intègrent parfaitement dans un salon. Bien sûr, le joujou en plastique nouvelle génération fera tâche entre le canapé design et la table basse en verre dernier cri. En revanche, s'il est en bois, pas de problème. L'entreprise jurassienne Janod avec ce cheval à bascule, revisite les jouets d'antan mais de façon à ce qu'ils intègrent dans un mobilier moderne. Pour les très jeunes enfants, c'est aussi un moyen de s'amuser simplement. Pour les parents, ça leur rappellera l'ancien temps, les années d'insouciance. Et puis le bois, c'est une matière noble, agréable au toucher. Même si, contrairement à ce que l'on peut penser, il ne sera pas plus robuste que son équivalent plastique, le jouet en bois a le mérite de ne pas imposer un monde imaginaire déjà tout fait à l'enfant. Il est neutre et permet au bambin d'imaginer ses propres histoires.

(Photo tmv)

**Vous trouverez tout plein de modèles en bois chez Jouets Ric, 10, rue Berthelo.**

## DERRIÈRE CHAQUE COMMERÇANT SE CACHE UN SUPER-HÉROS



(Photo tmv)

**Entre nous, votre nom de super-héros c'est quoi ?**
Super-Dupon. Avec un «d » ou « t », ça dépend de la taille de ma moustache du jour.

**Votre super-pouvoir ?**
Comme Batman, je n'en ai pas. En fait je me rapproche plus du titan que du super-héros.

**Vous êtes comment une fois en costume ?**
J'ai un ego démesuré et je possède un costume très impressionnant qui choque, qui inspire la terreur.

**Et dans la vie publique ?**
Je suis comme Clark Kent, très policé. J'essaye de ne pas trop attirer l'attention.

**Votre ennemi mortel, c'est qui ?**
C'est un trader très méchant. Il a perdu toute son humanité en manipulant des logiciels qui lui permettent de toujours gagner de l'argent. C'est un parieur.

## LE CD DE LA SEMAINE

### LA GRANDE SOPHIE
**La place du fantôme**




Dans La place du fantôme, la Grande Sophie assume complètement sa maturité. Délaissant son côté pop-rock et enfantin, la quarantenaire ose laisser parler ses fantômes. Ce sixième album de dix titres mixe ainsi l'acoustique, une sonorité tant appréciée de la chanteuse, à des sons plus électro. Étrange mélange qui se laisse paisiblement écouter.

**Émeline Martineau**

## TMV REGARDE LA TV



### LA MÉGA FINALE
Alors là, je vais vous dire, celui qui m'appelle lundi entre 20 h 45 et minuit, j'en fais des sushis. Je suis très fort, en sushis. Sarko ou Hollande ? M'en fous. Jean, Norbert ou Cyrille ou Tabata. C'est ça la question…
**Grande finale de Top Chef, lundi, à 20 h 50, sur M6.**

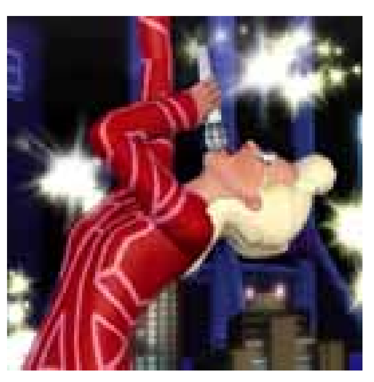
### TIENS, UN BON FILM…
Pour une fois qu'il y a un bon film sur TF1, autant ne pas le louper. D'autant qu'en face, ce soir-là, France 2 remplit sa mission de service public en diffusant Camping, avec Franck Dubosc.
**The Inside man, dimanche, à 20 h 50, sur TF1.**



### ALLEZ LES BLEUS !
Ils sont sur une bonne lancée, nos petits footeux tourangeaux. Le derby contre Angers sera déterminant s'ils veulent encore regarder vers le haut. Et nous, on veut voir ça… (même en différé)
**TFC-Angers, mardi, à 21 h, sur TVTours-Val- de-Loire.**

## LE JEU DE LA SEMAINE

### LES SIMS 3 FONT LE SHOW



Les Sims 3 nous reviennent plus en forme que jamais avec un disque additionnel placé sous le signe du spectacle et des paillettes. Avec Showtime, glissez-vous dans la peau d'un acrobate, d'un chanteur, d'un magicien ou d'un DJ. Nouveautés de cet opus : des fonctionnalités orientées réseaux sociaux.

**L. Soon**

**Sims 3 Showtime, + 12 ans, Mac/PC, 40 €.**




hyper buro
**SAINT-PIERRE-DES-CORPS**
Avenue Jacques Duclos

hyper buro
**SAINT-CYR-SUR-LOIRE**
Rue du Mûrier - EQUATOP




Chaque semaine, une page dédiée à l'emploi et à la formation sur Tours et son agglomération.
Ces offres sont également diffusées sur le 1er site d'offre d'emploi de notre région, **Centremploi.com** !

Pour communiquer sur cette page, contactez-nous au **02 47 60 62 62**
par mail à **emploi@tmvmag.fr**

# Love Life #47 : Goodnight Kiss

L'œil de **CHRISTOPHER**

















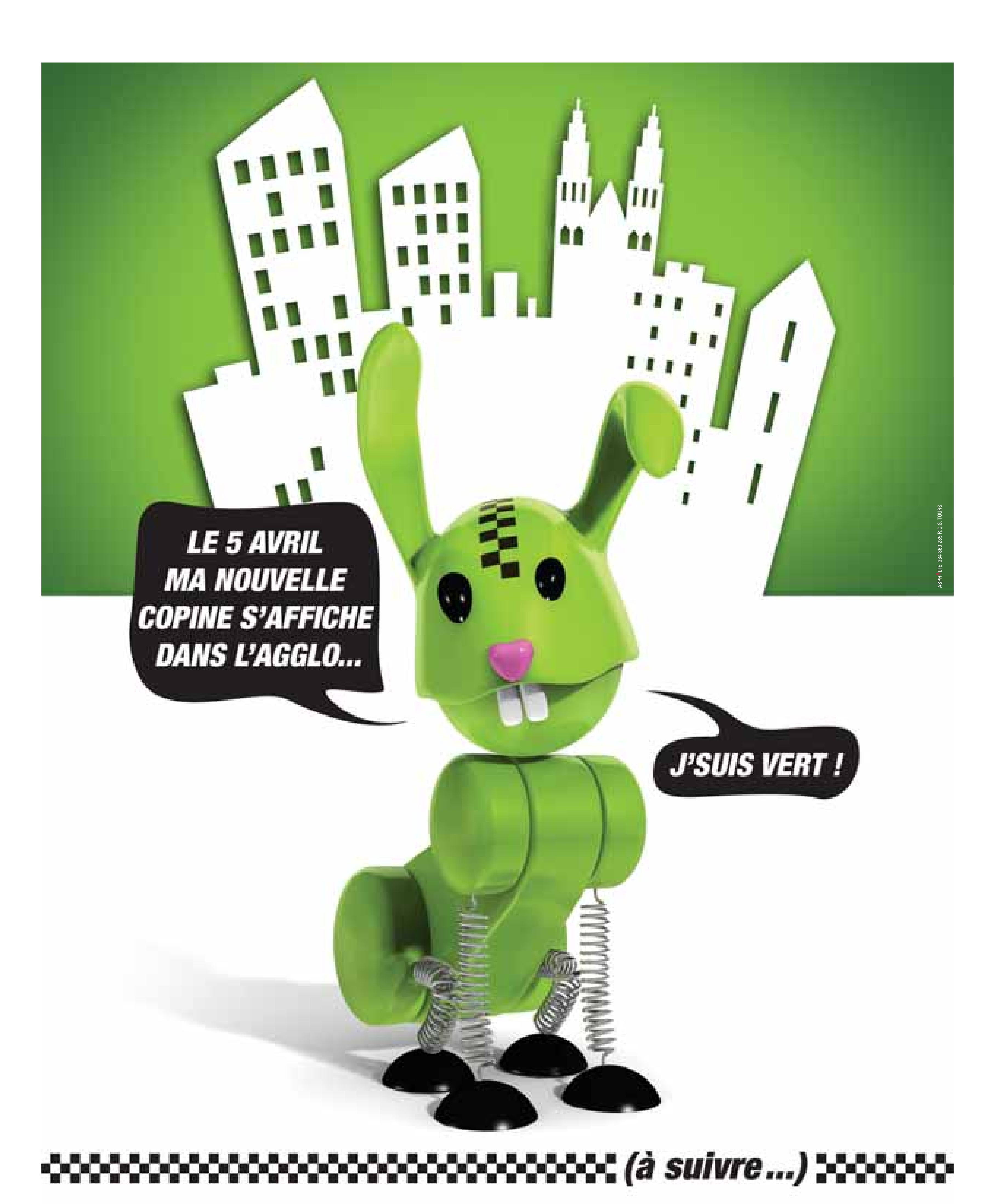




©Christopher 2012 • www.atelierbayadere.fr







LE 5 AVRIL
MA NOUVELLE
COPINE S'AFFICHE
DANS L'AGGLO...
J'SUIS VERT !
(à suivre...)
ASPHALTE 334 860 285 R.C.S. TOURS